

Informationen zur arthroskopischen Kniegelenksoperation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Ihre Kniegelenkerkrankung erfordert eine ambulante arthroskopische Operation (Spiegelung des Kniegelenkes und gleich zeitige Sanierung des krankhaften Befundes). Dieses moderne Operationsverfahren (Schlüssellochmedizin) ermöglicht einen Verzicht auf große Schnitte zur Gelenkeröffnung.

In Allgemeinnarkose wird durch eine etwa 1cm lange Einstichstelle ein optisches System in das Gelenk eingeführt und das erhaltene Bild vielfach vergrößert auf einen Fernsehmonitor übertragen. Durch einen zweiten Stich gelangen die sehr kleinen Spezialinstrumente in das Gelenk, was ein absolut präzises und schonendes Operieren ermöglicht. Durch die nur minimale Verletzung der Gelenkkapsel sind die nach der Operation auftretenden Schmerzen deutlich geringer als bei offenen Gelenkeingriffen.

Wir verfügen über große operative Erfahrung, da Kniegelenksarthroskopien von uns seit über 20 Jahren als Routineeingriff ausgeführt werden.

Die Wahrscheinlichkeit, dass Komplikationen auftreten, ist beim arthroskopischen Vorgehen äußerst selten. Im Rahmen des OP-Vorbereitungsgesprächs werden wir ausführlich mit Ihnen darüber sprechen. Bei dieser Gelegenheit bekommen Sie außerdem ein Rezept über Antithrombosespritzen und Unterarmgehstützen.

Die Operation wird in Allgemeinnarkose durchgeführt; auch hier hat die moderne Medizin große Fortschritte im Sinne schonender Verfahren gemacht. Während des Narkosevorgesprächs werden Sie vom Narkosearzt/-ärztin hierüber ausführlich informiert. 6 Stunden vor dem Eingriff dürfen Sie nichts mehr essen oder rauchen. Das Trinken klarer Flüssigkeit (Wasser, Tee) ist bis 2 Stunden vor Narkosebeginn zulässig.

Bitte seien Sie am OP-Tag erreichbar, falls es zu Verschiebungen im OP-Plan kommen sollte. Etwa eine Stunde nach Operationsende dürfen Sie nach Hause. Sie können sich entweder von einer von Ihnen gewählten Person abholen lassen oder ein Taxi nehmen (Taxischein). Die Genehmigung für die Taxifahrt beantragen Sie bitte ca. 14 Tage vor der OP bei Ihrer Krankenkasse. Den Taxischein erhalten Sie dann in unserer Praxis im Rahmen des Vorgesprächs.

Sie dürfen am Tag der Operation nicht alleine zu Hause sein. Tragen Sie bitte am Operationstag bequeme Kleidung, insbesondere eine weite Hose, da das Bein im Anschluss an die Operation gewickelt wird. Das Knie darf und sollte auch bewegt werden: Gehen, einschließlich Treppensteigen, ist mit Unterarmgehstützen möglich. Schon am Operationstag sollten zusätzlich Bewegungsübungen nach unserer Anweisung erfolgen.

In der ersten Nacht nach der Operation sind wir bei Fragen und Problemen jederzeit telefonisch für Sie erreichbar. Die Telefonnummer ist unten aufgeführt. Am Tag nach der Operation wird in unserer Praxis der erste Verbandwechsel durchgeführt. Wir werden dann den Arthroskopiebefund und die erfolgten operativen Maßnahmen ausführlich mit Ihnen besprechen.

Die wichtigsten Punkte in Kürze:

- 3 Wochen vor der OP: Wenn Sie über 50 J. alt sind oder Vorerkrankungen haben, Hausarzt aufsuchen (Blutuntersuchung, EKG). Ergebnisse zum Anästhesie- und OP- Vorgespräch mitbringen. Termine für Krankengymnastik vereinbaren ab dem 8. Tag nach OP.
- 2 Wochen vor der OP: Anästhesie-Vorgespräch (selbständig Termin ausmachen). Ausgefüllte Narkoseeinwilligung mitbringen.
- 1 Woche vor der OP: Medikamente, die den Wirkstoff Acetylsalicylsäure enthalten, (ASS, Aspirin, Godamed, Thomapyrin, Plavix u.ä.) nur nach Rücksprache mit Internisten absetzen
- einige Tage vor der OP: Operationsvorgespräch. Bereits vorher OP- Einwilligung ausfüllen. Antithrombosespritzen etc. besorgen (werden im Gespräch verordnet)
- Am OP-Tag: **6 Stunden vorher nichts essen.** Trinken von klaren Flüssigkeiten ohne Zusätze (Zucker, Milch, Milchpulver etc.) in kleinsten Mengen bis 2Std. vorher erlaubt, - weite und bequeme Kleidung
Eine Abholung muss etwa 1Stunde nach OP-Ende bereitstehen. Taxischein erforderlich? (Vorher bei der Krankenkasse beantragen).
- Bei Notfällen erreichen Sie Ihren Operateur unter:**
0176-52287728 (Kanngießer)
0174-5701330 (Dr. Bartels)

Dieses Merkblatt gibt nur einen Überblick über den Ablauf einer ambulanten arthroskopischen Operation. Weitere Hinweise gibt das Video auf unserer Webseite. Noch bestehende Fragen werden wir im Rahmen des ausführlichen Operationsvorgespräches gerne beantworten.