

Informationen zur arthroskopischen Schulteroperation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Wir haben aufgrund der Erkrankung/Verletzung an Ihrer Schulter die Indikation für eine ambulante arthroskopische Operation (Spiegelung des Schultergelenkes) gestellt. Dieses moderne „minimal-invasive Operationsverfahren (Schlüssellochmedizin) ermöglicht einen Verzicht auf große Schnitte zur Gelenkeröffnung.

In Allgemeinnarkose wird durch eine etwa 1cm lange Einstichstelle ein optisches System in das Gelenk eingeführt und das erhaltene Bild vielfach vergrößert auf einen Fernsehmonitor übertragen. Durch einen zweiten Stich gelangen die sehr kleinen Spezialinstrumente in das Gelenk, was ein präzises und schonendes Operieren ermöglicht.

Die Wahrscheinlichkeit für relevante Komplikationen ist bei Arthroskopien selten. Im Rahmen des OP-Vorbereitungsgesprächs werden wir nochmals ausführlich mit Ihnen über die spezifischen Risiken, Erfolgsaussichten und alternativen Behandlungsmethoden sprechen.

Die Operation wird in Allgemeinnarkose durchgeführt, ggf. in Kombination mit einer Regionalanästhesie (Betäubung von Nerven an der Schulter); auch hier hat die moderne Medizin große Fortschritte im Sinne schonender Verfahren gemacht. Während des Narkosevorgesprächs werden Sie vom/von der Narkosearzt/-ärztin hierüber ausführlich informiert. 6 Stunden vor dem Eingriff dürfen Sie nichts mehr essen oder rauchen. Das Trinken klarer Flüssigkeit (Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch) ist bis 2 Stunden vor Narkosebeginn zulässig.

Bitte seien Sie am OP-Tag erreichbar, falls es zu Verschiebungen im OP-Plan kommen sollte. Etwa eine Stunde nach Operationsende dürfen Sie nach Hause. Sie können sich entweder von einer von Ihnen gewählten Person abholen lassen oder ein Taxi nehmen (Taxischein). Die Genehmigung für die Taxifahrt beantragen Sie bitte ca. 14 Tage vor der OP bei Ihrer Krankenkasse. Den Taxischein erhalten Sie dann in unserer Praxis im Rahmen des Vorgesprächs.

Sie dürfen am Tag der Operation nicht alleine zu Hause sein. Tragen Sie bitte am Operationstag bequeme Kleidung, insbesondere ein weites, elastisches Oberteil, um das An- und Auskleiden für Sie zu erleichtern.

Da nach der Operation eine frühzeitige physiotherapeutische Mitbehandlung sinnvoll ist, sollten Sie sich bereits vor der Operation um Termine bei einer physiotherapeutischen Praxis kümmern. Die erste Behandlung kann in der Regel bereits ab dem 2. postoperativen Tag erfolgen. Einen entsprechenden Nachbehandlungsplan und Rezept erhalten Sie von uns.

In der ersten Nacht nach der Operation sind wir bei Fragen und Problemen jederzeit telefonisch für Sie erreichbar. Die Telefonnummer ist unten aufgeführt. Am Tag nach der Operation wird in unserer Praxis der erste Verbandwechsel durchgeführt. Wir werden dann den Arthroskopiebefund und die erfolgten operativen Maßnahmen nochmals mit Ihnen besprechen.

Die wichtigsten Punkte in Kürze:

- | | |
|-------------------------|---|
| 3 Wochen vor der OP: | Wenn Sie über 50 J. alt sind oder Vorerkrankungen haben, Hausarzt aufsuchen (Blutuntersuchung, EKG). Ergebnisse zum Anästhesie- und OP- Vorgespräch mitbringen.
Termine für Krankengymnastik vereinbaren ab dem 2. Tag nach OP. |
| 2 Wochen vor der OP: | Anästhesie-Vorgespräch (selbständig Termin ausmachen).
Ausgefüllte Narkoseeinwilligung mitbringen. |
| 1 Woche vor der OP: | Medikamente, die den Wirkstoff Acetylsalicylsäure enthalten, (ASS, Aspirin, Godamed, Thomapyrin, Plavix u.ä.) nur nach Rücksprache mit Internisten absetzen
Abnehm-Spritze pausieren! |
| einige Tage vor der OP: | Operationsvorgespräch. Bereits vorher OP- Einwilligung ausfüllen. Schmerzmedikamente? (werden am Tag der Aufklärung verordnet/rezeptiert) |
| Am OP-Tag: | 6 Stunden vorher nichts essen , Trinken von klaren Flüssigkeiten ohne Zusätze (Zucker, Milch, Milchpulver etc.) in kleinen Mengen bis 2Std. vorher erlaubt,
- weite und bequeme Kleidung
Eine Abholung muss etwa 1Stunde nach OP-Ende bereitstehen. Taxischein erforderlich? (Vorher bei der Krankenkasse beantragen).
Bei Noffällen erreichen Sie Ihren Operateur unter:
0176-52287728 (Kanngießer)
0174-5701330 (Dr. Bartels)
0151-54960307 (Dr. Schorn) |

Dieses Merkblatt gibt nur einen Überblick über den Ablauf einer ambulanten arthroskopischen Operation. Noch bestehende Fragen werden wir im Rahmen des ausführlichen Operationsvorgesprächs gerne beantworten.